

**Dr. med. Carsten Grieme  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren - Chirotherapie  
Diplom für osteopathische Medizin  
Lanzelhohl 9  
55128 Mainz**

**30.07.09**

### **Ärztliches Zeugnis**

Hiermit möchte ich mich für über vier Jahre hervorragende Zusammenarbeit mit Fr. Sabine Fuhlbrück bedanken. Ich führe seit fast sechs Jahren eine hausärztlichen Praxis mit manualtherapeutisch und osteopathischem Schwerpunkt in Mainz, arbeite seit zwölf Jahren manualtherapeutisch und osteopathisch und leite seit 5 1/2 Jahren den Mainzer Qualitätszirkel für Kiefergelenkserkrankungen. Im Rahmen dieses interdisziplinären Qualitätszirkels, dem Spezialisten aus den Gebieten Zahnmedizin, Kieferorthopädie, MKG -und Gesichtschirurgie, Orthopädie, Chirurgie, Physikalische und rehabilitative Medizin, Osteopathie, Psychotherapie, Dermatologie, Radiologie, Allgemeinmedizin sowie Physiotherapie, Logopädie und myofunktionelle Therapie beiwohnen, erfolgen in etwa 2 monatigen Abständen Themenbesprechungen und Referate rund um den Kiefer/Zähne und die CMD sowie interdisziplinäre Fallbesprechungen mit Patientenvorstellung. Fr. Fuhlbrück ist seit über fünf Jahren eine feste Säule dieses Qualitätszirkels und hat bereits mehrfach abendfüllende Vorträge gehalten.

Sie beschäftigt sich seit 1993 intensiv mit Myofunktioneller Therapie, Logopädie und vorwiegend funktionellen kieferorthopädischen Problemen wie orofazialen Dyskinesien und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig. Neben zahlreichen ganzheitlichen Therapiemethoden hat sie sich auf die Myofunktionelle Therapie nach Padovan, Garliner und K-O-S-T Behandlung spezialisiert.

Auch außerhalb des Zirkels veranstaltete sie Seminare rund um Myofunktionelle Therapie und CMD. Durch ihre enge Zusammenarbeit mit den Abteilungen der KFO und Schmerztherapie der Universitätsklinik Mainz konnte die interdisziplinäre Therapie oftmals optimiert werden.

Ihre Mitarbeit bei der interdisziplinären Behandlung zahlreicher Erkrankungen war von teilweise erstaunlichen Erfolgen geprägt. Hierbei zeigte sich je nach Krankheitsbild in der Kombination mit Osteopathischen und Kieferorthopädischen Behandlungen oder auch in der Monotherapie der optimale Erfolg.

Besonders Effektivität zeigte sich die Therapie bei der Behandlung von

- 1.- Okklusionstörungen, insbesondere seitlich offenem aber auch frontal offenem Biss und anderen Dysgnathien
- 2.- den meist begleitenden primären oder sekundären orofazialen Dyskinesien wie habituelle Mundatmung, Lippenpressen, -saugen, infantiles Schlucken u.v.a. und den daraus erwachsenen Krankheitsbildern wie
- 3.- Atrophie der Nasenschleimhaut mit Entstehung von chron. Tonsillitiden, Otitiden oder Sinusitiden.
- 4.- orthopädischen Krankheitsbildern mit Fehlstatik insbesondere der CMD sowie Skoliosen jeden Schweregrades, KISS-Syndrom, Haltungsinuffizienzen und Fußdeformitäten
- 5.- unterstützend bei osteopathischen Störungen wie SSB- Kompressionen oder hartnäckige Strains und pathologische Muster des Kopfes
- 6.- Krankheitsbildern mit klassischen Stimm-, Sprach- und Sprechstörungen wie Lispeln, motorischen Aphasien oder M. Parkinson
- 7.- pathologische Erschlaffung der Mund- und Rachenmuskulatur wie beim Schlaf-Apnoe-Sy

Frau Fuhlbrück verlässt ihren alten Wirkungskreis in und um Mainz aus privaten Gründen. Ich bedauere auf eine so wertvolle und in ihrer Ausbildung in der Umgebung einzigartige Therapeutin in Zukunft verzichten zu müssen. Ich und der gesamte Qualitätszirkel für Kiefergelenksassoziierte Erkrankungen/Mainz wünschen ihr für ihre weitere berufliche und private Laufbahn alles Gute und viel Erfolg!

Dr. med. Carsten Grieme

**Dr. med. Carsten Grieme**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Chirotherapie - Naturheilverfahren  
Lanzelhohl 9 · 55128 Mainz  
Telefon 0 61 31 / 3 42 38